

Тракторозаводское территориальное управление  
департамент по образованию администрации Волгограда  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ТРАКТОРЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**  
(МОУ СШ № 1)  
400065, Волгоград, ул. Ополченская, 42а, тел/факс (8442)71-48-37,  
e-mail: [school1@volgadmin.ru](mailto:school1@volgadmin.ru)  
ИНН 3441014490, КПП 344101001



Согласовано:

*Директор МОУ СШ № 1*  
*Медведев Э. Н. Медведев*

## Родительский тренинг

**«Дети – зеркало образа жизни отцов и матерей»**

Дата проведения:

23.09.2021

Подготовила:

Квасова Наталия Анатольевна –  
Руководитель ШМО классных руководителей

## **Родительский тренинг «Дети – зеркало образа жизни отцов и матерей»**

Дитя как сундук: что в него положишь,  
то потом и достанешь.

Что нужно делать для того, чтобы правильно воспитать ребёнка? Часто мы задаем себе этот вопрос.

Как бы парадоксально это не звучало, в первую очередь нужно заняться собой и своим воспитанием.

Конечно, мы не любим рассматривать под увеличительным стеклом собственные недостатки, нам мешает гордость и непоколебимая уверенность в собственной правоте. Однако если мы сможем перебороть себя и стать лучше, то тем самым построим крепкий фундамент для правильного воспитания наших детей.

**Цель занятия:** установить зависимость поведения ребенка от жизненных установок родителей

### **План тренинга.**

1. **Анкетирование родителей.** По результатам анкеты можно определить, верно ли выбран принцип воспитания детей.
2. **Упражнение «Домашние разговоры».** Вспомните, о чем вы разговариваете с детьми дома? Какое отношение вы передаете в разговоре о людях и событиях? Проанализируйте. Сделайте вывод. У детей формируется отношение к окружающему в зависимости от услышанного в непринужденной обстановке.
3. **Упражнение «Требования к ребенку».** Родителям необходимо заполнить таблицу из трех колонок: в первой записать требования, которые Вы предъявляете к ребенку; во второй – какие требования вы предъявляете к ребенку, а сами их не выполняете; в третьей – какие требования к ребенку вы выполняете и поэтому можете требовать их выполнение от ребенка.

Требования к ребенку	Какие из этих требований Вы сами не выполняете?	Какие из этих требований Вы сами выполняете, поэтому можете требовать этого от ребенка?
Делаю утреннюю гимнастику	Не делаю гимнастику	
Складываю свои вещи		Складываю свои вещи
Мою за собой посуду		Мою за собой посуду
Не грублю старшим	Грублю старшим	
Читаю книги	Не читаю книги	
Не разговариваю громко		Не разговариваю громко
Внимательно слушаю		Внимательно слушаю
Веду себя аккуратно	Не являюсь аккуратным	
Забочусь о родных		Забочусь о родных
Являюсь добрым человеком		Добрый

4. **Арт-терапия:** Представить рисунки ребят класса с изображением семьи (до встречи с родителями дети получили задание нарисовать свою семью). Дать краткий анализ (по использованным цветам, по местоположению членов семьи, по их росту и т.п.)
5. **Составление Памятки,** которую можно использовать при решении проблемных ситуаций в семье.

Дата проведения:

23.09.2011

Подготовила:

Классно-методический кабинет

Руководитель ШМО/классных руководителей